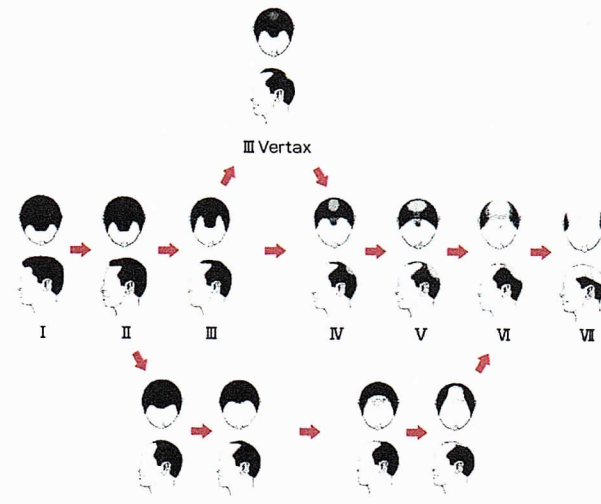


# 点滴・予防 クリニック院長新聞

## あなたの薄毛はどのレベル？

### ノーウッド分類



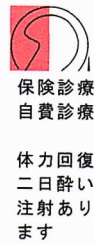
男性型脱毛症の症状と進行

福岡市博多区  
博多駅前  
3丁目3-12  
第6号ビル17F  
Tel 092-292-6639

【特集号】  
薄毛

3型は進行したM字、2、3には0型薄毛のVertex型があり、4型以降はM字と0字の混合型薄毛になります。

AGAの治療で効果を上げるためには、少しでも早い段階で薄毛に気づき、対策を施す必要があります。



## 自宅でもできる薄毛の対策

男性の薄毛の原因は、大きく6つあります。①頭皮の血行不良。頭皮の土壌が良くなければ発毛・育毛は期待できません。②運動不足③喫煙。たばこに含まれるニコチンにより頭皮の血流が悪くなります。④過度のアルコール⑤ストレス。⑥寝不足。その他、遺伝もありですが、6つは生活習慣の改善により対策が十分可能です。

## 女性薄毛は急増中

4人に1人は髪の毛のトラブルあり

女性薄毛の自覚症状は、男性の症状とは異なり、髪にコシが無い、分け目が気になることから始まり薄毛に関心を持ちます。

妊娠や閉経などホルモンバランスの乱れによって薄毛が進行するため、30歳代からのご相談が多くなっています。40歳代以上の8割の方が何らかの薄毛の悩みを抱えています。お早めにご相談ください。

女性の薄毛の場合、専用の内服薬がなく、ビタミン、アミノ酸、ミネラルなどのサプリが中心となります。当院では、日本医療毛髪再生研究会のHGRライズ錠をお勧めしています。

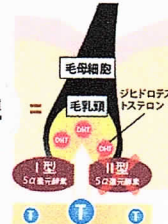
リライズは、髪の毛の分け目の広がりや、髪全体のボリュームダウン、ハリやコシが気になる女性のための、育毛サプリメントです。男女共に単独で効果的であることが証明されています。もちろん男性の方も内服と一緒に併用していただけます。

## 当院でできる治療

### 内服・外用・点滴・HARG(ハーグ)療法

【取り扱い内服】  
・デュタステリド  
・フェナステリド  
当院での取り扱いの内服治療は2種類になります。DHT2型のみ有効な内服薬はフェナステリド(プロペシア)になります。DHT1型と2型を抑える内服薬はザガーロになります。主な副作用は、精力減退勃起不全、肝機能障害になります。注意が必要なことは、①内服中止後6か月間は献血することが出来ません(輸血は大丈夫です)。②前立腺癌の検査(PSA)の値が半分減ることがありますので、検査を受

ける方は担当の先生に内服している旨を説明する必要があります。



プロペシアは1型のみ有効。ザガーロをお勧めしています。



【シャンプー・リンス・コンディショナー】  
8年の実績から、より高い効果を求めて「HGN+薬用ドクターズヘア

【点滴療法】  
当院オリジナルブレンドであるビタミンを中心とする治療です。4種類の点滴があります。直接注入することで内服よりも効果が期待できます。

【HARG療法】  
この症例は、4回目のHARG療法で頭頂部の薄毛の改善を認めています。



治療前(白髪染め) HARG療法(4回目)

す。当院では治療中は、白髪染めなどは勧めません。次回号にHARG療法の特集をします。現在、4名/月のモニターを募集しております。詳しくはお問い合わせください。

AGA(男性型脱毛症)は思春期以降に「額の生え際」や「頭頂部」の髪が、どちらか一方、または双方から薄くなり、進行していきます。

AGAの悪玉男性ホルモンはDHT(ジヒドロテストステロン)です。脱毛部分の頭皮に多量のDHTが確認されています。DHTは、さらに1型と2型に分かれます。自分の薄毛は、ノーウッド分類でどのレベルまで進行しているでしょうか?ノーウッド分類1型は、初期のM字型で、2、